



## 登下校

登校時間  
8:00~8:25

明るく、人通りの多い道路を登下校させてください。(玄関開錠8:00)

<送迎についてのおお願い>

登下校の時間帯は、校門前や玄関前は生徒で大変混雑します。**玄関前への自動車の進入を控え、校門から離れた場所で待ち合わせていただくとありがたいです。**近隣住民へのご配慮もお願いします。

## 欠席・遅刻・早退

当日の8:10までに下記方法にて保護者より連絡をお願いします。

1 下記「QRコード」からGoogle Formsで連絡



2 「電話」で連絡  
(Tel 48-3181へ)

※早退の場合も同様です。早退時は迎えに来てください。

## 連絡について

学校への連絡時間や連絡先は以下の通りです。

平日(月~金曜日)  
時間 8:00~17:00  
連絡先 学校 48-3181

※ 教職員の勤務時間は、平日8時15分から16時45分までです。ご理解の程よろしくお願い致します。

### ～緊急時の対応～

留守番電話の時間帯に大きな怪我や事故などがあった際は、帯広市役所(Tel.24-4111)まで連絡してください。

### お土産やお礼は不要です

食物アレルギーによる事故を防ぐため、旅行や行事のお土産・転出時のお礼等は遠慮させていただきます。

## 携帯電話

校内持込は、**原則禁止**

ネット等の利用について、学校ではGIGAスクール構想のもと、タブレット使用も含めて節度ある使い方について指導しているところです。各家庭でも約束を決め、見守りをお願いします。

- ①有害サイトを使わせない。(フィルタリング)
  - ②SNSによるトラブル防止の観点から、本校では**不特定多数が閲覧できるものへの投稿禁止**としています。
  - ③健康や人間関係を壊す使い方はさせない。(時間、内容の制限)
- ※各ご家庭では、子どもを守るために  
□家庭内でのルール作り  
□フィルタリングサービス加入をお願いします。

## 「生活心得」

<南町中のめざす生徒像>

1. 時を守り、思いやりのある生徒
2. 場を清め、自ら進んで学ぶ生徒
3. 礼を正し、たくましい生徒

- ・危険を感じたら大声を出してその場から逃げ、交番、子ども110番の家等に行って助けを求めます。
- ・危険な目にあったときは直ちに学校または警察署(110番)に連絡します。

### 交通安全(自転車)

- ・交通ルールを遵守します。
- ・横断歩道を渡るときは自転車から降り押し渡ります。

### 携帯電話、スマートフォン、ネットワーク

- ・相手や双方の家庭の迷惑にならないよう節度ある使用(時間帯・内容等)を心掛けます。また、掲示板への書き込みやブログ等を利用しません。
- ・ネットワーク上のグループトークや、動画投稿サイト(YouTube、TikTok、など)、SNS(X、LINE、Instagram、Facebookなど)への投稿は犯罪や事故に巻き込まれる危険があるのでしません。
- ・本人の許可なく、個人情報(アカウント等)を他人に教えません。

### 学校生活

- ・学校生活に必要な物のみを持ってきます。

### 外出

- ・外出する場合は保護者の許可を得て、行き先や帰宅時間・同伴者を必ず伝えます。
- ・保護者不在の家には遊びに行きません。
- ・友人宅への外泊はしません。
- ・保護者同伴の場合は22時までに帰宅し、それ以降は外出しません。

### 施設の利用

- ・パチンコ、ビリヤード専門店、インターネットカフェ等、成人向け施設には入店しません。
- ・ゲームセンター(スーパー等のゲームコーナー含む)、カオスルームへは、保護者同伴でない限り、入店しません。
- ・映画館やボーリング場を利用するときは、保護者の許可を得た場合のみ、入店します。

### 事故防止

- ・明るく、人通りの多い道路を、可能な限り複数で登下校します。
- ・不審な人に声をかけられても話したり、ついて行ったりしません。



## 自転車利用について

【期間】4~11月頃

(路面状況による)

【対象】①自転車通学を許可された区域

②部活動

※定期的に自転車の整備・点検をお願いします。

- ※ヘルメットの着用をお願いします。
- ・自転車通学をする場合、ヘルメットの着用が必要です。
- ・部活動での自転車利用についても、着用を推奨しています。

## 家庭学習

家庭学習時間の目安…80分

主体的な学びを育むため、自らの取組を振り返り、工夫して計画的に取り組ましましょう。

- ~家庭でのサポートも大切です~
- ◇規則正しい生活(特に夜更かし厳禁)
- ◇学びやすい環境づくり
- ◇学習中の見守り、励まし など

《家庭学習の例》  
授業の振り返り、予習、ノートのまとめ直し、テストの解き直し、ワークやプリント、音読・暗記・計算・漢字・英単語・熟語 など

- \* 教科に応じた家庭学習の進め方は、教科担任からお伝えします。
- \* 勉強と部活動の両立のため、優先順位をつけ、限られた時間を効率的に使うことが大切です。

## 令和8年度 主な行事

変更になる場合があります。変更は案メ等でお知らせいたします。

	始業式・入学式	4月8日(水)
	授業参観・懇談会・PTA総会 ※全学年一斉開催	4月17日(金)
1学期	保護者面談(1,2年)※1	5月上旬~5月中旬
	修学旅行	5月14日(木)~16日(土) *午前開催
	体育祭	5月30日(土)
	教育相談・三者面談※2	6月中旬~下旬
	終業式	7月24日(金)
2学期	始業式	8月25日(火)
	文化祭	10月3日(土)
	教育相談・三者面談※2	11月中旬~下旬
	終業式	12月24日(木)
3学期	始業式	1月13日(水)
	卒業証書授与式	3月15日(月)
	修了式	3月24日(水)

※1【保護者面談(1,2年)】家庭訪問は実施しません  
中学校に来校していただき、担任と面談を行います。  
なお、お子さんの健康状態や、ご自宅の位置・特徴等は「家庭と環境しらべ」に詳しく書いてください。

※2【教育相談・三者面談】  
1・2年生…教育相談  
3年生…三者面談(6月は、希望家庭のみ)  
※ 推奨服の準備…色つき行事とテスト日

## 日課表

6時間授業		5時間授業 主に会議のある日	
生徒登校	8:00~8:25	生徒登校	8:00~8:25
朝読書※1	8:25~8:35	朝読書※1	8:25~8:35
短学活	8:35~8:45	短学活	8:35~8:45
1校時	8:50~9:40	1校時	8:50~9:40
2校時	9:50~10:40	2校時	9:50~10:40
3校時	10:50~11:40	3校時	10:50~11:40
4校時	11:50~12:40	4校時	11:50~12:40
給食	12:40~13:10	給食	12:40~13:10
昼休み	13:10~13:25	昼休み	13:10~13:25
5校時	13:30~14:20	5校時	13:30~14:20
6校時	14:30~15:20	短学活	14:20~14:30
短学活	15:20~15:30	清掃	14:30~14:45
清掃	15:30~15:45	(下校)	~14:45
下校	~15:45	会議等	14:45~15:45
部活動※2	各部予定参照	部活動※2	各部予定参照

※1「朝読書」で落ち着いた一日を始めます。  
※2「部活動」は、「子どもたちのために」という顧問の熱意(ボランティア)で支えられている教育活動です。専門外や、勤務時間外に指導している状況をご理解ください。  
また、生徒が自分の活動に責任をもち、主体性を育むため、練習計画、変更、連絡は生徒に伝えます。また、欠席・遅刻などは生徒自身で顧問に伝えるようにさせています。  
注)上記の他に、変則日課で対応する日があります。詳細は、月末に配信される「下校時間予定一覧」をご確認ください。

## 保健室から

早寝・早起き  
朝ごはん

規則正しい  
生活リズムの  
サポートを!

保健室はここからだの教室です

ここからだ、健康な生活について一緒に考えたり学んだりします。

学校での傷病発生時には (家庭でのけがの手当は対応しかねます)

- 応急手当と経過観察を行います。原則として消毒薬や内服薬は使用しません。
- \* 学習の継続が難しい場合はお迎えをお願いします。
- \* 緊急時には、救急車要請を保護者連絡より優先します。

けがをして病院に行ったら

登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター共済給付」の対象となります。必要な書類をお渡しますので、担任にご連絡ください。

**災害時は** 授業中に災害が発生した場合は、集団下校または校舎内で待機となります。その後、保護者に迎えに来ていただく場合があります。

**緊急連絡は** 緊急時は、【帯広市子供安全ネットワークシステム(案メ)】でお知らせします。その他、学校ホームページもご参照ください。案メについては、必ず登録をお願いします。

教育に関するご相談について

こころの教室相談員が毎週月・木曜日の午前中に来校しています。また、スクールカウンセラーが水曜日に来校しています。お気軽に担任までお問い合わせください。

頼りになるサポート(主なもの)

- 【教育相談】帯広市教育委員会「教育相談センター」: 25-2595
- 【子育て相談】子育て支援課: 25-9700 / 帯広児童相談所: 22-5100
- 【いじめなどお悩み相談】十勝教育局「いじめ相談室」: 23-4950
- 子ども相談支援センター: 0120-3882-56

## 学習用具

持ち物には記名をお願いします

### 学校に置いてよいもの

全学年 共通 ◇家庭学習で使用しないもの(一度に持ち帰れる量)

### 授業の服装など

共通 ◇ジャージまたは推奨服(授業に適した服装)(気温や天候に応じた服装)

テスト ◇基本的に推奨服(入試を意識しています)

行事 ◇推奨服(文化的行事・儀式)  
◇ジャージ(体育的行事)

### タブレットについて

使用  
◇貸与されたものなので丁寧に扱う。  
◇学習のために使用する。  
◇設定変更しない。  
◇学習用アカウントはタブレットのみで使用する。  
◇他人のタブレット、アカウント等を使わない。(Google規約)  
◇個人情報の取扱に注意する。  
◇カメラ機能は授業での指示以外では使用しない。など  
※タッチペン紛失に注意しましょう。

持ち  
帰  
り  
◇基本、毎日持ち帰り、充電する。  
◇eライブラリ等の学習教材を活用  
◇使用の約束を守る。  
(見守りをお願いします)